

İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ 2021 ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

HAFTALAR	TARİH	YEMEK ÇEŞİTİ			
1.HAFTA	1.2.2021	MERCİMEK ÇORBA	ETSİZ KURU FASULYE	TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
	2.2.2021	YAYLA ÇORBA	SOSLU BİFTEK (YANINDA PATATES PÜRESİ)	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA
	3.2.2021	DOMATES ÇORBA	TAVUK ŞİŞ (YANINDA PATATES KIZT)	YOĞURTLU MAKARNA SALATASI	REVANİ
	4.2.2021	TARHANA ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	PIRİNÇ PİLAVI	CACIK
	5.2.2021	KREMALI MANTAR ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE (YANINDA PATATES KIZT)	HAVUÇ TARATOR	AĞLAYAN KEK
2. HAFTA	8.2.2021	MERCİMEK ÇORBA	ET DÖNER (YANINDA DOMATES-BİBER-LAVAŞ)	PIRİNÇ PİLAVI	BAKLAVA
	9.2.2021	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUK IZGARA (YANINDA KISIR)	PATATES GRATEN	AYRAN
	10.2.2021	EZOĞELİN ÇORBA	FIRINDA DOMATES SOSLU SOMON (YANINDA HAŞLANMIŞ PATATES)	ROKALI YEŞİL SALATA	FINDIKLI KABAK TATLISI
	11.2.2021	TAVUK SUYU ÇORBA	SULU KÖFTE	ISPANAKLI GÜL BÖREĞİ	YOĞURT
	12.2.2021	ET HAŞLAMA	PIRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	YOĞURTLU KARNABAHAAR KIZT.
3. HAFTA	15.2.2021	DÜĞÜN ÇORBA	ETLİ NOHUT	PIRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU
	16.2.2021	MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI MANTI (YOĞURTLU SALÇA SOSLU)	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	SARAY SARMASI
	17.2.2021	YAYLA ÇORBA	ET KAVURMA	PIRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPARE
	18.2.2021	DOMATES ÇORBA	BEŞAMEL SOSLU FIRIN TAVUK	SPAGETTİ	YOĞURTLU HAVUÇ KIZT.
	19.2.2021	EZOĞELİN ÇORBA	AKÇAABAT KÖFTE (YANINDA PATATES KIZT)	BULGUR PİLAVI	PİYAZLI SALATA

4. HAFTA	22.2.2021	YAYLA ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU
	23.2.2021	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK DÖNER (YANINDA PATATES KIZT)	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA
	24.2.2021	MERCİMEK ÇORBA	FIRINDA DOMATES SOSLU SOMON (YANINDA HAŞLANMIŞ PATATES)	PİYAZLI SALATA	İRMİK HELVASI
	25.2.2021	KREMALI MANTAR ÇORBA	ÇOBAN KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
	26.2.2021	AYRANAŞI ÇORBA (SICAK)	FIRIN KÖFTE	ERİŞTE	YEŞİL MERCİMEK SALATASI

Hazırlayan

Kontrol Eden

Onaylayan

Merve ÖZOĞLU

İlyas ALP

Dr. Erdem ŞEN

Diyetisyen

Başkan Yardımcısı

Başkan