

İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ 2021 MART AYI YEMEK MENÜSÜ

HAFTALAR	TARİH	YEMEK ÇEŞİTİ			
1. HAFTA	1.3.2021	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
	2.3.2021	YAYLA ÇORBA	TAVUK SOTE	ERİŞTE	ŞEKERPARE
	3.3.2021	DOMATES ÇORBA	KAĞIT KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
	4.3.2021	EZOĞELİN ÇORBA	AKÇAABAT KÖFTE (YANINDA PATATES KIZT)	BULGUR PİLAVI	PİYAZLI SALATA
	5.3.2021	TARHANA ÇORBA	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
2. HAFTA	8.3.2021	YAYLA ÇORBA	ET DÖNER (YANINDA DOMATES-BİBER-LAVAŞ)	PİRİNÇ PİLAVI	BAKLAVA
	9.3.2021	MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI LAHANA YEMEĞİ (YANINDA MISIR EKMEĞİ)	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	YOĞURT
	10.3.2021	EZOĞELİN ÇORBA	FIRINDA DOMATES SOSLU SOMON (YANINDA HAŞLANMIŞ PATATES)	ROKALI YEŞİL SALATA	FINDIKLI KABAK TATLISI
	11.3.2021	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	TAVUK IZGARA (YANINDA PATATES KIZT)	KISIR	AYRAN
	12.3.2021	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	ŞAKŞUKA	CACIK
3. HAFTA	15.3.2021	DÜĞÜN ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
	16.3.2021	MERCİMEK ÇORBA	HÜNKAR BEĞENDİ	BULGUR PİLAVI	TEL KADAYIF
	17.3.2021	DOMATES ÇORBA	TAVUK ŞİŞ (YANINDA PATATES KIZT)	RUS SALATASI	PROFİTEROL
	18.3.2021	EZOĞELİN ÇORBA	KIYMALI İSPANAK	SALÇALI MAKARNA	YOĞURT
	19.3.2021	TARHANA ÇORBA	TEPSİ KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA
4. HAFTA	22.3.2021	DOMATES ÇORBA	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	FIRIN MAKARNA	YOĞURT
	23.3.2021	KREMALI MANTAR ÇORBA	TAVUK BUT KIZARTMA (YANINDA PATATES SALATASI)	SALÇALI BULGUR PİLAVI	AYRAN
	24.3.2021	TOYGA ÇORBA	ET KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	REVANİ
	25.3.2021	MERCİMEK ÇORBA	FIRINDA DOMATES SOSLU SOMON (YANINDA HAŞLANMIŞ PATATES)	PİYAZLI SALATA	TAHİN HELVASI
	26.3.2021	EZOĞELİN ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT

5. HAFTA	29.3.2021	AYRAN AŐI ÇORBA (SICAK)	ETLİ NOHUT	PIRİN PİLAVI	KURU KAYISI HOŐAFI
	30.3.2021	TEL ŐEHRIYE ÇORBA	ROSTO ET (YANINDA PATATES PÜRESİ)	BULGUR PİLAVI	AYRAN
	31.3.2021	MERCİMEK ÇORBA	FIRIN KÖFTE	SPAGETTİ	HAVUÇ TARATOR