

İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ 2021 EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

HAFTALAR	TARİH	YEMEK ÇEŞİTİ			
1. HAFTA	1.9.2021	EZOGELİN ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
	2.9.2021	TARHANA ÇORBA	FIRINDA SEBZELİ TAVUK BUT	BULGUR PİLAVI	YOĞURLU KABAK KIZT.
	3.9.2021	YAYLA ÇORBA	FIRINDA ROSTO KÖFTE (YANINDA PÜRE)	MEVSİM SALATA	ŞEKERPALE
2. HAFTA	6.9.2021	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
	7.9.2021	TOYGA ÇORBA	ET SOTE	PATATES PÜRESİ	BAKLAVA
	8.9.2021	DOMATES ÇORBA	TAVUK SCHNITZEL (YANINDA PATATES KIZT)	KISIR	AYRAN
	9.9.2021	EZOGELİN ÇORBA	MANİSA KÖFTE	KARIŞIK YEŞİL SALATA	REVANİ
	10.9.2021	TARHANA ÇORBA	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	KAVUN
3. HAFTA	13.9.2021	YAYLA ÇORBA	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU
	14.9.2021	TAVUK SUYU ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	YOĞURT
	15.9.2021	MERCİMEK ÇORBA	HÜNKAR BEĞENDİ	BULGUR PİLAVI	BURMA BAKLAVA
	16.9.2021	DOMATES ÇORBA	TAVUK SOTE	SALÇALI MAKARNA	CACIK
	17.9.2021	EZOGELİN ÇORBA	HASANPAŞA KÖFTE	KÖZ PATLICAN SALATASI	KARPUZ
4. HAFTA	20.9.2021	MERCİMEK ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
	21.9.2021	KREMALI MANTAR ÇORBA	TAVUK PİRZOLA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	AYRAN
	22.9.2021	DOMATES ÇORBA	ET KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
	23.9.2021	DÜĞÜN ÇORBA	FIRIN KÖFTE	YOĞURLU KARIŞIK SEBZE KIZT.	TULUMBA TATLISI
	24.9.2021	EZOGELİN ÇORBA	FIRINDA PALAMUT (YANINDA HAŞLANMIŞ PATATES)	PİYAZLI YEŞİL SALATA	TAHİN HELVA
4. HAFTA	27.9.2021	YAYLA ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	FIRIN MAKARNA	KARPUZ
	28.9.2021	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	ÇOBAN SALATA	KABURABASTI
	29.9.2021	DOMATES ÇORBA	TAVUK BUT KIZT. (PATATES SALATASI)	BULGUR PİLAVI	AYRAN
	30.9.2021	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	İSLİM KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT

Merve ÖZOĞLU
Diyetisyen

İlyas ALP
Başkan Yardımcısı

Dr. Erdem ŞEN
Başkan